

		Lilla Hallen						
		Mån	Tis	Ons	Tors	Fre		Sön
	16:00		MMA ung		MMA ung			
	16:15		16:00-17:00		16:00-17:00			
	16:30							
	16:45							
	17:00							BJJ NPF
	17:15							17:00-18:00
	17:30							
	17:45		BJJ Fortsättare		BJJ Fortsättare			
	18:00		17.00-18.15		17.00-18.15			
	18:15							
	18:30							
	18:45	Capoiera Barn		Capoiera Barn				
	19:00	18.00-19.00	MMA Nyb1	18.00-19.00	MMA Nyb1			
	19:15		18.15-19.30		18.15-19.30			
	19:30							
	19:45							
	20:00							
	20:15	Capoeria Vuxen		Capoeria Vuxen				
	20:30	19.00-20.30		19.00-20.30				
	20:45		MMA Avancerad		MMA Avancerad			
	21:00		19.30-21.00		19.30-21.00			
	21:15							
	21:30	Krav Maga		Krav Maga				
	21:45	20.45-22.00		20.45-22.00				
	22:00							